

🌸🐸🌸🐸 2026年3月 デイケアプログラム 予定表 🌸🐸🌸🐸

1

	2	3	4	5	6	7	8
AM	運動療法/ こんだてクラブ	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	PEERS	SST	ウェルカム	中庭アクティブ	自主活動		
	9	10	10	12	13	14	15
AM	健康第一/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	PEERS	VR-SST	生活力アップ講座	出前講座	自主活動		
	16	17	18	19	20	21	22
AM	運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	春分の日		
PM	PEERS	SST	ウェルカム	中庭アクティブ			
	23	24	25	26	27	28	29
AM	自治会/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	自主活動	VR-SST	自主活動	レクリエーション	自主活動		
	30	31	スケジュールは変更になる場合があります。 変更があれば、デイケア内の掲示板にてお知らせいたします。				
AM	運動療法	脳力UP					
PM	自主活動	SST	岡山県精神科医療センター デイケア 				