

2026年2月 デイケアプログラム 予定表

							1
AM	2 こんだてクラブ/ 運動療法	3 脳力UP	4 のびのびEX	5 脳力UP/運動療法	6 からだ元気	7	8
	PM PEERS	SST	ウェルカム	中庭アクティブ	自主活動		
AM	9 健康第一/運動療法	10 脳力UP	11 建国記念 	12 脳力UP/運動療法	13 からだ元気	14	15
	PM PEERS	VR-SST	出前講座	自主活動			
AM	16 自治会/運動療法	17 脳力UP	18 のびのびEX	19 脳力UP/運動療法	20 からだ元気	21	22
	PM PEERS	SST	生活力アップ講座	中庭アクティブ	自主活動		
AM	23 祝日 	24 脳力UP	25 のびのびEX	26 脳力UP/運動療法	27 からだ元気	28	
	PM VR-SST	生活力アップ講座	レクリエーション	自主活動			

岡山県精神科医療センター デイケア