

2026年2月 デイケアプログラム 予定表

|    |                       |            |              |                 |             |    |    |  |  |  |   |
|----|-----------------------|------------|--------------|-----------------|-------------|----|----|--|--|--|---|
|    |                       |            |              |                 |             |    |    |  |  |  | 1 |
| AM | 2<br>こんだてクラブ/<br>運動療法 | 3<br>脳力UP  | 4<br>のびのびEX  | 5<br>脳力UP/運動療法  | 6<br>からだ元気  | 7  | 8  |  |  |  |   |
| PM | PEERS                 | SST        | ウェルカム        | 中庭アクティブ         | 自主活動        |    |    |  |  |  |   |
| AM | 9<br>健康第一/運動療法        | 10<br>脳力UP | 11<br>       | 12<br>脳力UP/運動療法 | 13<br>からだ元気 | 14 | 15 |  |  |  |   |
| PM | PEERS                 | VR-SST     |              | 出前講座            | 自主活動        |    |    |  |  |  |   |
| AM | 16<br>自治会/運動療法        | 17<br>脳力UP | 18<br>のびのびEX | 19<br>脳力UP/運動療法 | 20<br>からだ元気 | 21 | 22 |  |  |  |   |
| PM | PEERS                 | SST        | 生活力アップ講座     | 中庭アクティブ         | 自主活動        |    |    |  |  |  |   |
| AM | 23<br>                | 24<br>脳力UP | 25<br>のびのびEX | 26<br>脳力UP/運動療法 | 27<br>からだ元気 | 28 |    |  |  |  |   |
| PM |                       | VR-SST     | 生活力アップ講座     | レクリエーション        | 自主活動        |    |    |  |  |  |   |

岡山県精神科医療センター デイケア