



サンクト祭

2/27(金)にサンクト祭があります。皆さんの作品等の展示や発表をおこないます。軽食や楽しいミニゲームも準備しています。

2月

サンクトディケアスタンプラリー

2/2(月)～2/28(土)まで来所時にスタンプを押していきます。スタンプカードはお菓子、食品、日用品の3種類あります。スタンプを10個貯めると景品と交換できます。皆さんの来所をお待ちしています！

日
1

月

火

水

木

金

土

2

朝の会

しゃべり場

3

朝の会

幻聴さん研究

4

朝の会

節分(巻きずし)

5

朝の会



編み物&クラフト

6

朝の会

のびのびエクササイズ

アニトーグ

7

朝の会

絵手紙

音楽

人付き合いセミナー

スポーツレク
(豆まき)

男のマナーUP
オメガの会

映画鑑賞
(ウィキッド)

8

9

朝の会

10

朝の会

11

建国記念の日

12

朝の会

13

朝の会

14

朝の会

読書会

ひな飾り

建国記念の日

編み物&クラフト

のびのびエクササイズ

お菓子作り
(バレンタイン企画)

書道

編み物&クラフト

スポーツレク
(ジャンプでシート)

男のマナーUP
新田さんの会

ティータイム

15



16

朝の会

健康チェック

火の用心

17

朝の会

火の用心

18

朝の会

将棋大会

19

朝の会

編み物&クラフト

20

朝の会

のびのびエクササイズ

13:15ダイエット部ミーティング

21

朝の会

プラ板作り

絵手紙

足浴

人付き合いセミナー

スポーツレク
(カローリング)

男のマナーUP
新田さんの会

歌声サロン

22

23

天皇誕生日

24

朝の会

社会資源講座

25

朝の会

自治会

26

朝の会

編み物&クラフト

27

朝の会

お菓子作り

28

朝の会

(さつま芋ケーキ)

編み物&クラフト

新聞部

スポーツレク
(風船バレー)

サンクト祭

ティータイム

2026年2月

東古松サンクト診療所