



AM	PM	明けまして おめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。2026年(令和8年)は丙午(ひのえうま)で、意欲が高まる年だそうです。「したいこと」を叶える年にしていきましょう!		今月は健康祭りがあります。半年に一回自分の体力の確認をしましょう♪ そのため、のびのびエクササイズがありません。 月・水・金の13時～のダイエット部のダンスの参加しませんか？		1	2	3 朝の会 初詣 映画鑑賞 (正月らしいもの)	4
AM	PM	5 朝の会 しゃべり場 書初め	6 朝の会 幻聴さん研究 音楽	7 朝の会 読書会 人付き合いセミナー	8 朝の会 編み物&クラフト スポーツレク (風船バドミントン)	9 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP オメガの会	10 朝の会 お菓子作り (ミカンゼリー) ティータイム	11	
AM	PM	12 成人の日	13 朝の会 どんど焼 編み物&クラフト	14 朝の会 サントラジオ 新聞部	15 朝の会 編み物&クラフト スポーツレク (没入型インタラクティブ)	16 朝の会 健康祭り 13:15 インボディ測定 男のマナーUP 新田さんの会	17 朝の会 アニトーク アロマ ハンドクリーム	18	
AM	PM	19 朝の会 社会資源講座 個別面接 絵手紙 個別面接	20 朝の会 個別面接 個別面接	21 朝の会 個別面接 個別面接	22 朝の会 個別面接 個別面接	23 朝の会 個別面接 11:15ダイエット部外出 男のマナーUP 個別面接	24 朝の会 個別面接 個別面接	25	
AM	PM	26 朝の会 健康チェック 書道	27 朝の会 マインドフルネス 編み物&クラフト	28 朝の会 自治会 新聞部	29 朝の会 編み物&クラフト スポーツレク (縄跳び)	30 朝の会 健康祭り振り返り 13:15ダイエット部ミーティング 男のマナーUP 新田さんの会	31 朝の会 お菓子作り (チーズケーキ) ティータイム		