



月 火 水 木 金 土 日

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------------|--|------------------------|--|--------------------------------|--------|
| AM | 明けましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げま す。2026年(令和8年)は丙午(ひのえう ま)で、意欲が高まる年だそ うです。「したいこと」を叶える 年にしていきましょう! | | 今月は健康祭りがあります。半年 に一回自分の体力の確認をしま しょう♪ そのため、のびのびエク ササイズがありません。 月・水・金の13時～のダイエット部 のダンスの参加しませんか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 朝の会 | 朝の会 | 朝の会 | 朝の会 |
| PM | しゃべり場 | 幻聴さん研究 | 読書会 | 朝の会 | 朝の会 | 朝の会 | 朝の会 |
| | 書初め | 音楽 | 人付き合いセミナー | 編み物&クラフト (風船バドミントン) | のびのびエクササイズ 男のマナーUP オメガの会 | お菓子作り (ミカンゼリー) | ティータイム |
| AM | 12 成人の日 | 13 どんと焼 | 14 サンクトラジオ | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 編み物&クラフト | 新聞部 | 朝の会 | 朝の会 | 朝の会 | 朝の会 | 朝の会 |
| PM | 19 社会資源講座 個別面接 | 20 個別面接 | 21 個別面接 | 22 個別面接 | 23 個別面接 11:15ダイエット部外出 | 24 個別面接 | 25 |
| | 絵手紙 個別面接 | 個別面接 | 個別面接 | 個別面接 | 男のマナーUP 新田さんの会 | 個別面接 | |
| AM | 26 朝の会 健康チェック | 27 朝の会 マインドフルネス | 28 朝の会 自治会 | 29 朝の会 編み物&クラフト | 30 朝の会 健康祭り振り返り 13:15ダイエット部ミーティング | 31 朝の会 お菓子作り (チーズケーキ) | |
| | 書道 | 編み物&クラフト | 新聞部 | スポーツレク (縄跳び) | 男のマナーUP 新田さんの会 | ティータイム | |