

東古松サンクト診療所デイケア新聞

2025年12月号



人権週間

ハラスメント

12/1 しゃべり場というプログラムで【ハラスメント】について、みんなで話を深めました。知らず知らずのうちに、相手を不快にさせてしまうことなど、自分自身が加害者や被害者になってしまう可能性があること、正しい理解と互いに注意し合える環境づくりこそが、安心安全で気持ち良いデイケアの場に繋がると感じました。

日本では12/4～12/10は人権週間です。昨今、人との関わりが希薄になる時代だからこそ、自分も他人も大切にしていける為、今回人権について考える機会を作りました。参加者の中には、「知られてよかったです」、「時代も変わったな」「もう若い子と何も話ができない」など、賛否両論の意見がでしたが、「知らないほど怖いものない」、「それはアウト?セーフ?」など語り合える仲間がサンクトデイケアにはいます。明日も笑顔で暮らせるよう、自己研鑽ができる場です。



クリスマス会



12/23 クリスマス会を開催し 64名が参加されました。ビンゴゲームに、フルート・バイオリン・サックス・トロンボーンの生演奏会、サンクトデイケア紹介映像の試写会を行い、最後は、みんなでケーキとティータイムをしました。身体も心もホットして、参加者も笑顔になりました。

希望者でプレゼント交換も
おこないました！



大掃除

12/25 普段はなかなか掃除ができない箇所も念入りに掃除を行いました。最も時間がかかったのは本棚、キッチン、手芸室、浴室で、みんなで大掃除をしました。掃除をしてより綺麗なデイケアで新年を迎えられそうです。ぜひ、一度、見学にきてください。