





# 2026年1月 デイケアプログラム 予定表



		月	火	水	木	金	土	日
AM	PM	<p>スケジュールは変更になる場合があります。 変更があれば、デイケア内の掲示板にてお知らせいたします。 &lt;お知らせ&gt; 1月3日は開所しますが、デイケア利用のみとなります。 ショートケアの半日利用はできませんのでご注意ください。 年始は1月5日より通常通り開所いたします。</p> 			1 お休み	2 お休み	3 自主活動	4 開所
AM	PM	5 運動療法 初詣	6 脳力UP SST	7 のびのびEX ウェルカム	8 脳力UP/運動療法 出前講座	9 からだ元気 自主活動	10	11
AM	PM	12 成人の日	13 脳力UP 健康まつりウィーク VRSST	14 のびのびEX 生活力アップ講座	15 脳力UP/運動療法 中庭アクティブ	16 からだ元気 自主活動	17	18
AM	PM	19 健康第一/運動療法 健康まつりウィーク PEERS	20 脳力UP SST	21 健康まつり ウェルカム	22 脳力UP/運動療法 自主企画	23 からだ元気 自主活動	24	25
AM	PM	26 自治会/運動療法 PEERS	27 脳力UP VRSST	28 のびのびEX 生活力アップ講座	29 脳力UP/運動療法 中庭アクティブ	30 からだ元気 自主活動	31	

岡山県精神科医療センター デイケア