



2026年1月 テイケアプログラム 予定表



月

火

水

木

金

土

日

| | | | | | | | | |
|----|--|-------|----------|-----------|-------|-----|------|----|
| AM | <p>スケジュールは変更になる場合があります。 変更があれば、ティケア内の掲示板にてお知らせいたします。 <お知らせ> 1月3日は閉所しますが、ティケア利用のみとなります。 ショートケアの半日利用はできませんのでご注意ください。 年始は1月5日より通常通り開所いたします。</p>  | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| PM | | | | | お休み | お休み | 自主活動 | 閉所 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | 11 |
| AM | 運動療法 | 脳力UP | のびのびEX | 脳力UP/運動療法 | からだ元気 | | | |
| PM | 初詣 | SST | ウェルカム | 出前講座 | 自主活動 | | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| AM |  成人の日 <small>健康まつりウィーク</small> | 脳力UP | のびのびEX | 脳力UP/運動療法 | からだ元気 | | | |
| PM | | VRSST | 生活力アップ講座 | 中庭アクティブ | 自主活動 | | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| AM | 健康第一/運動療法 | 脳力UP | 健康まつり | 脳力UP/運動療法 | からだ元気 | | | |
| PM | PEERS | SST | ウェルカム | 自主企画 | 自主活動 | | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| AM | 自治会/運動療法 | 脳力UP | のびのびEX | 脳力UP/運動療法 | からだ元気 | | | |
| PM | PEERS | VRSST | 生活力アップ講座 | 中庭アクティブ | 自主活動 | | | |

岡山県精神科医療センター テイケア

