

東古松サント診療所 デイケア新聞

2025 年 10 月号

秋のバス旅行

10/9 秋のバス旅行でドイツの森に行ってきました。
お昼ご飯は「クローネ」のビュッフェでお腹いっぱい食べました。自由行動時間はバスで園内を巡回、動物とのふれあい・えさやり体験、キャンドルなどのクラフト体験、コスモスなど季節の植物を見るなどができました。天気も良く心も体もリラックスして、満たされました。



秋の防災訓練



手動の芝刈り機を購入して押し歩き。
健康もかねて、芝も脂肪もカットオフ!



コラージュしました♪



カラオケ大会



10/18 デイケア利用者の企画でのカラオケ大会を実施しました。当日の飛び入りも含めて、20人以上の方が参加し、ほぼ全員が80点以上のハイレベルな大会になりました。
大会参加者以外のデイケア利用者もオーディエンスとして拍手を送り、参加者からは「楽しかった。」「盛り上がった」との声も頂きました
主催者のサプライズで、スタッフも歌唱をリクエストされ披露。持ち歌を熱唱してしていました。

芋掘り

10/30 に芋掘りをしました。今年の5月に、診療所内の畑に植えた芋が立派に育ち、スコップを片手に60個以上の芋が収穫されました。太く、実がぎっしりした芋で、みんなで「うんとこしょ♪どっこいしょ♪」の掛け声で引っこ抜きました。土から芋が掘り出された瞬間、「わお、これは大きいな」と自然と歓声が上がりました。収穫された芋は一つ一つ新聞紙で丁寧に包み、来月の焼き芋まで、さらに甘味を熟成させます。来月も楽しみです。

