



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM	しゃべり場	クリスマス飾り	散歩	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	アニトーク	
PM	絵手紙	音楽	人付き合いセミナー	スポーツレク (ダーツ)	男のマナーUP オメガの会	映画鑑賞 (トリリオンゲーム)	
	8	9	10	11	12	13	14
	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM	社会資源講座	冬のコラージュ	散歩	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	お菓子作り (おさつスティック)	
PM	書道	編み物&クラフト	新聞部	スポーツレク (卓球)	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	
	15	16	17	18	19	20	21
	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM	読書会	幻聴さん研究	散歩 (市役所手作り作品フェア)	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	マインドフルネス	
PM	絵手紙	歌声サロン	人付き合いセミナー	スポーツレク (カップリンピック)	男のマナーUP 新田さんの会	シン・こころスコープ	
	22	23	24	25	26	27	28
	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM	健康チェック	クリスマス会	自治会/集団栄養指導	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	お菓子作り (梅むしパン)	
PM	書道		新聞部	大掃除	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	
	29	30	31	1	2	3	4
	朝の会	朝の会				朝の会	
AM		昼食作り (ハヤシライス)	今年は、12月30日と1月3日に開所します。キョー ドーフーズのお弁当がないため、事前注文とさせて 頂きます。来所を予定している方は、デイケアに注 文表を掲示しますので、期日までにお名前をご記入 下さい。1月3日は50名限定で当日注文はできませ んので、ご注意下さい。		クリスマス会 ビンゴ大会や演奏会などの企画があるの で、楽しみにして下さい。ケーキの注文は 12月10日までです。プレゼント交換を行いた いと思います。プレゼント交換は希望者 のみです。		初詣
PM		自主活動					映画鑑賞 (正月らしいもの)