



2025年12月 デイケアプログラム 予定表



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	PEERS	SST	ウェルカム	中庭アクティブ	自主活動		
	8	9	10	11	12	13	14
AM	運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	PEERS	VRSST	生活力アップ講座	出前講座	自主活動		
	15	16	17	18	19	20	21
AM	健康第一/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	自主活動	SST	ウェルカム	中庭アクティブ	自主活動		
	22	23	24	25	26	27	28
AM	自治会/運動療法	脳力UP	のびのびEX	運動療法 	からだ元気 		
PM	自主活動	VRSST	自主活動	クリスマス会 	大掃除 		
	29	30	31	スケジュールは変更になる場合があります。 変更があれば、デイケア内の掲示板にてお知らせいたします。 <お知らせ> 12月30日と1月3日は開所しますが、デイケア利用のみとなります。 ショートケアの半日利用はできませんのでご注意ください。 1月5日より通常通り開所いたします。			
AM	お休み	自主活動	大晦日  良いお年を  お迎え下さい				
PM		自主活動					

岡山県精神科医療センター デイケア