



デイケアは  
自分の心とからだを整え、  
自分らしい生活を作るために  
準備やチャレンジをする場所です。  
あなたのリカバリーをサポートします。

## 岡山県精神科医療センター 児童デイケアのご紹介

### 利用開始の流れ

#### ● 当センターに通院中の方

①主治医にご相談ください



②見学や体験の調整をします

③契約を行い、サービスが開始となります

### デイケアで、できること



決まった場所に  
行く練習



ひとりの時間を  
すごす



楽しみを  
見つける



相談する



みんなで  
話し合う



からだを  
動かす

デイケアとは、精神科の外来に通院中の方を対象にした通所型のリハビリテーションサービスです。集団の良さを生かし、お互いの健康的な部分を伸ばし、良い体験を積み重ねることで、みなさまのリカバリーのサポートをします。

#### ● 当センター以外に通院中の方

ご利用いただけますので、お気軽にご相談ください！

①かかりつけ医にご相談ください

②当センターの[地域連携室](#)にご相談ください  
(当センターの代表電話番号にお電話ください)

③見学や体験の調整を行います  
(かかりつけ医の[診療情報提供書](#)の提出、  
体験開始時に当院外来診察が必要になります)

④契約を行い、サービスが開始となります

### こんなお悩みありませんか？

- なかなか生活リズムがととのわない。
- 家以外で落ちつける場所がほしい。
- 誰かに相談したり、いっしょに考えてくれるサポートがほしい。
- 自分の気持ちがよくわからない、うまくコントロールできない。
- 人との付き合いについて学びたい、練習したい。
- 人に慣れたい、練習する場所がほしい。



デイケアが  
お力になれるかも  
しません！

## 開所日と時間

- 毎週 水曜日 13:30~16:30
  - 祝祭日はおやすみです。
  - プログラムなど集団で活動する時間と 個人で活動する時間を設けています。



受付場所は時間帯によって異なりますのでご注意ください

13:30~15:00 → デイケア2階  
15:00~ → デイケア1階

ご不明な点があれば  
いつでもお気軽に  
お問い合わせください



## デイケア利用料について

## アクセス



[ホームページはこちら](#)

- 健康保険が適用できます。
  - 自立支援医療制度のご利用で、自己負担額が軽減（3割→1割）されます。
  - その他、医療助成制度などもご利用いただけます。 詳細をお知りになりたい方は、外来会計または担当PSWまでご相談ください。
  - 生活保護受給者の方は、自己負担金はありません。

## — 公共交通機関をご利用の場合 —

- JR岡山駅からバス  
『精神科医療センター西』で下車  
岡電バス：おおもと病院・平田経由北長瀬行き  
大元駅前・卸センター・健康づくり財団病院行  
妹尾・火の見・重井附属病院・コンベックス岡山前行  
下電バス：汗入経由興除車庫行、JR児島駅行



## 徒歩の場合 —

- 岡山駅から約25分、大元駅から約10分



地方独立行政法人  
岡山県精神科医療センター

〒700-0915  
岡山市北区鹿田本町3-16  
TEL : 086-225-3821 (代表)