

岡山県精神科医療センター
児童デイケアのご紹介

デイケアとは、精神科の外来に通院中の方を対象にした通所型のリハビリテーションサービスです。集団の良さを生かし、お互いの健康的な部分を伸ばし、良い体験を積み重ねることで、みなさまのリカバリーのサポートをします。

利用開始の流れ

● 当センターに通院中の方

- ①主治医にご相談ください
- ②見学や体験の調整をします
- ③契約を行い、サービスが開始となります



● 当センター以外に通院中の方

ご利用いただけますので、お気軽にご相談ください！

- ①かかりつけ医にご相談ください
- ②当センターの[地域連携室](#)にご相談ください
(当センターの代表電話番号にお電話ください)
- ③見学や体験の調整を行います
([かかりつけ医の診療情報提供書](#)の提出、
[体験開始時に当院外来診察](#)が必要になります)
- ④契約を行い、サービスが開始となります

デイケアで、できること



決まった場所に行く練習



ひとりの時間を
過ごす



楽しみを
見つける



相談する



みんなで
話し合う



からだを
動かす

こんなお悩みありませんか？

- なかなか生活リズムがととのわない。
- 家以外で落ちつける場所がほしい。
- 誰かに相談したり、いっしょに考えてくれるサポートがほしい。
- 自分の気持ちがよくわからない、うまくコントロールできない。
- 人との付き合いについて学びたい、練習したい。
- 人に慣れたい、練習する場所がほしい。



デイケアが
お力になれるかも
しれません！

デイケアは
自分の心とからだを整え、
自分らしい生活を作るために
準備やチャレンジをする場所です。
あなたのリカバリーをサポートします。

- 毎週 水曜日 13:30~16:30
- 祝祭日はおやすみです。
- プログラムなど集団で活動する時間と 個人で活動する時間を設けています。

ご不明な点があれば
いつでもお気軽に
お問い合わせください



受付場所は時間帯によって異なりますのでご注意ください

13:30~15:00 → デイケア2階
15:00~ → デイケア1階



- 健康保険が適用できます。
- 自立支援医療制度のご利用で、自己負担額が軽減（3割→1割）されます。
- その他、医療助成制度などもご利用いただけます。詳細をお知りになりたい方は、外来会計または担当PSWまでご相談ください。
- 生活保護受給者の方は、自己負担金はありません。

岡山県精神科医療センター

岡山大学病院

市役所

岡山商工会議所

岡山駅

JR大元駅

精神科医療センター西

精神科医療センター前

東古松サントク診療所

光生病院

水道局

高島屋

中央郵便局

西川緑道公園

県庁通り

旧国道2号線

清輝橋



ホームページはこちら

● JR岡山駅からバス
『精神科医療センター西』で下車
岡電バス：おおもと病院・平田経由北長瀬行き
大元駅前・卸センター・健康づくり財団病院行
妹尾・火の見・重井附属病院・コンベックス岡山前行
下電バス：汗入経由興除車庫行、JR児島駅行

『精神科医療センター前』で下車
 岡電バス：新保西・万倍行

● JR大元駅からバス
『精神科医療センター西』で下車
岡電バス・下電バス：天満屋・岡山駅行



① 徒歩の場合

● 岡山駅から約25分、大元駅から約10分



地方独立行政法人
岡山県精神科医療センター

〒700-0915
岡山市北区鹿田本町3-16
TEL：086-225-3821（代表）