

月		火		水		木		金		土		日	
										1	2		
3 		4 脳力UP		5 のびのびEX		6 脳力UP/運動療法		7 からだ元気		8	9		
		SST		ウェルカム		中庭アクティブ		自主活動					
10		11		12		13		14		15	16		
健康第一/運動療法		脳力UP		のびのびEX		脳力UP/運動療法		からだ元気					
PEERS		VRSST		生活力アップ講座		出前講座		自主活動					
17		18		19		20		21		22	23		
自治会/運動療法		脳力UP		のびのびEX		脳力UP/運動療法		からだ元気					
PEERS		SST		ウェルカム		中庭アクティブ		自主活動					
24 		25 脳力UP		26 のびのびEX		27 脳力UP/運動療法		28 からだ元気		29	30		
		VRSST		生活力アップ講座		レクリエーション		自主活動					
スケジュールは変更になる場合があります。 変更があればデイケア内の掲示板にてお知らせいたします。 ご確認をお願いいたします。 岡山県精神科医療センター デイケア													