



		月	火	水	木	金	土	日
							1	2
AM	PM						朝の会	
							フリーマーケット	
		3	4	5	6	7	8	9
AM	PM	文化の日	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
			幻聴さん研究	散歩	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	お菓子作り (梅ジャム パウンドケーキ)	
			音楽	人付き合いセミナー	スポーツレク (グラウンドゴルフ)	男のマナーUP オメガの会ラーメン外出	ティータイム	
		10	11	12	13	14	15	16
AM	PM	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
		社会資源講座		散歩	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	アニトーク	
		書道	麻雀大会	新聞部(取材外出)	スポーツレク (輪投げ)	男のマナーUP 新田さんの会	読書会	
		17	18	19	20	21	22	23
AM	PM	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	勤労感謝の日
		健康チェック	歌声サロン	散歩	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	お菓子作り (アップルパイ)	
		絵手紙	クラフト	人付き合いセミナー	スポーツレク (ラダーゲッター)	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	
		24	25	26	27	28	29	30
AM	PM	振替休日	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
			焼いも	自治会	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ 13:15ダイエット部ミーティング	テキトーク	
			編み物&クラフト	新聞部	スポーツレク (お手玉)	男のマナーUP 新田さんの会	ライブ鑑賞 (KPOP)	