



10月

月 火 水 木 金 土 日

	月	火	水	木	金	土	日
AM	秋のバス旅行 今年はドイツの森に行きます。動物との触れ合い、季節の植物などを楽しむことができます。希望者はものづくり体験も！	芋掘り 足元が汚れても大丈夫なような準備をしておいてください	1 朝の会	2 朝の会	3 朝の会	4 朝の会	5
			散歩	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	アニトーク	
PM			人付き合いセミナー	スポーツレク (グランドゴルフ)	男のマナーUP オメガの会	映画鑑賞	
	6 朝の会	7 朝の会	8 朝の会	9 朝の会	10 朝の会	11 朝の会	12
AM	しゃべり場	読書会	散歩	秋のバス旅行 	のびのびエクササイズ	お菓子作り (かぼちゃの)	
PM	絵手紙	音楽	新聞部		男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	
AM	13 スポーツの日	14 朝の会	15 朝の会	16 朝の会	17 朝の会	18 朝の会	19
		幻聴さん研究	散歩	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	カラオケ大会 	
PM		編み物&クラフト	人付き合いセミナー	スポーツレク (紙ひこうき)	男のマナーUP 新田さんの会		
AM	20 朝の会	21 朝の会	22 朝の会	23 朝の会	24 朝の会	25 朝の会	26
	健康チェック	社会資源講座	自治会	個別面接	個別面接	個別面接	
PM	絵手紙	歌声サロン	新聞部	個別面接	男のマナーUP 個別面接	個別面接	
AM	27 朝の会	28 朝の会	29 朝の会	30 朝の会	31 朝の会	秋のフリーマーケット 11月1日土曜日に行きます。格安のバザー品や手作り商品、キッチンカーなど来ます。自分で出店も出来ますよ。お楽しみに♪	
	個別面接	個別面接	個別面接	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ 13:15ダイエット部ミーティング		
PM	書道	個別面接	個別面接	芋掘り 	男のマナーUP 新田さんの会		