



近隣の皆様におかれましては、日頃より大変お世話になっております。

皆様のこころの健康のお役に立てれば
と思い、年に1回、講座を行っております。
今年は、向けられた感情の対応について
のお話です。ぜひ、お立ち寄りください。

住民講座のお知らせ

日時：令和7年9月27日土曜日

15：30～16：30

開場：15：15～

場所：東古松サント診療所

（岡山市北区東古松4丁目9-24

東古松郵便局前）

内容：「向けられた怒りを
やり過ごす」

東古松サント診療所

所長 高瀬真知 医師

「自分をいたわる」

主任 初鳥日美 作業療法士

参加費：無料

事前申し込み：不要

問い合わせ先：086-225-7766