

2025年10月 デイケアプログラム 予定表

月		火		水		木		金		土		日	
AM スケジュールは変更になる場合があります。 変更があれば、デイケア内の掲示板上にて お知らせいたします。ご注意ください。				1		2		3		4		5	
				のびのびEX		脳力UP/運動療法		からだ元気					
PM				ウェルカム		中庭アクティブ		自主活動					
6		7		8		9		10		11		12	
AM 健康第一/運動療法		脳力UP		のびのびEX		脳力UP/運動療法		からだ元気					
PM PEERS		SST		生活力アップ講座		出前講座		自主活動					
13		14		15		16		17		18		19	
AM 		脳力UP		のびのびEX		脳力UP/運動療法		からだ元気					
PM スポーツの日		VRSST		ウェルカム		中庭アクティブ		自主活動					
20		21		22		23		24		25		26	
AM 自治会/運動療法		脳力UP		のびのびEX		脳力UP/運動療法		からだ元気					
PM PEERS		SST		生活力アップ講座		レクリエーション		自主活動					
27		28		29		30		31					
AM こんだてクラブ/ 運動療法		脳力UP		のびのびEX		脳力UP/運動療法		からだ元気					
PM PEERS		VRSST		ウェルカム		自主活動		自主活動					

岡山県精神科医療センター デイケア