



		月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6	7
AM	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
	しゃべり場	足浴	WRAP	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	アニトーク		
PM	絵手紙	音楽	人付き合いセミナー	スポーツレク (ペタンク)	男のマナーUP オメガの会	映画鑑賞 (アリスインワンダーランド)		
		8	9	10	11	12	13	14
AM	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
	読書会	秋のコラージュ	多肉植物部 棚作り	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	お菓子作り (沖縄ぜんざい)		
PM	書道	編み物&クラフト	新聞部	スポーツレク (卓球)	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム		
		15	16	17	18	19	20	21
AM	敬老の日	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
	太極拳は13時開始です。	歌声サロン	染め物	編み物&クラフト	のびのびエクササイズ	シン・こころスコop		
PM		太極拳		スポーツレク (お手玉レク)	男のマナーUP 新田さんの会	サンクトラジオ		
		22	23	24	25	26	27	28
AM	朝の会	秋分の日	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
	健康チェック		自治会/集団栄養指導	防災料理 キョードーフーズのお弁当は ありません。	のびのびエクササイズ	お菓子作り (練乳寒天)		
PM	絵手紙		新聞部	防災講座	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム		
		29	30					
AM	朝の会	朝の会						
	オセロ大会	社会資源講座						
PM		編み物&クラフト						