

# 2025年9月 デイケアプログラム 予定表

|    | 月                | 火     | 水                                                            | 木         | 金     | 土  | 日  |
|----|------------------|-------|--------------------------------------------------------------|-----------|-------|----|----|
|    | 1                | 2     | 3                                                            | 4         | 5     | 6  | 7  |
| AM | 運動療法             | 脳力UP  | のびのびEX                                                       | 脳力UP/運動療法 | からだ元気 |    |    |
| PM | PEERS            | SST   | ウェルカム                                                        | 中庭アクティブ   | 自主活動  |    |    |
|    | 8                | 9     | 10                                                           | 11        | 12    | 13 | 14 |
| AM | 健康第一/運動療法        | 脳力UP  | のびのびEX                                                       | 脳力UP/運動療法 | からだ元気 |    |    |
| PM | PEERS            | VRSST | 生活力アップ講座                                                     | 出前講座      | 自主活動  |    |    |
|    | 15               | 16    | 17                                                           | 18        | 19    | 20 | 21 |
| AM | 敬老の日             | 脳力UP  | のびのびEX                                                       | 脳力UP/運動療法 | からだ元気 |    |    |
| PM |                  | SST   | ウェルカム                                                        | 中庭アクティブ   | 自主活動  |    |    |
|    | 22               | 23    | 24                                                           | 25        | 26    | 27 | 28 |
| AM | 自治会/運動療法         | 秋分の日  | のびのびEX                                                       | 脳力UP/運動療法 | からだ元気 |    |    |
| PM | PEERS            |       | 生活力アップ講座                                                     | レクリエーション  | 自主活動  |    |    |
|    | 29               | 30    | スケジュールは変更になる場合があります。<br>変更があれば、デイケア内の掲示板にてお知らせいたします。ご注意ください。 |           |       |    |    |
| AM | こんだてクラブ<br>/運動療法 | 脳力UP  |                                                              |           |       |    |    |
| PM | PEERS            | VRSST |                                                              |           |       |    |    |

岡山県精神科医療センター デイケア