

2025年8月 デイケアプログラム 予定表

		月	火	水	木	金	土	日	
AM	PM	スケジュールは変更になる場合があります。 変更があれば、デイケア内の掲示板にてお知らせいたします。 ご注意ください。					1	2	3
							からだ元気		
						自主活動			
		4	5	6	7	8	9	10	
AM		健康第一/ 運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気			
PM		自主活動	SST	ウェルカム	中庭アクティブ	自主活動			
		11	12	13	14	15	16	17	
AM			脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気			
PM			VRSST	生活力アップ講座	出前講座	自主活動			
		18	19	20	21	22	23	24	
AM		自治会/運動療法	脳力UP	のびのびEX		からだ元気			
PM		自主活動	SST	ウェルカム		自主活動			
		25	26	27	28	29	30	31	
AM		こんだてクラブ /運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気			
PM		自主活動	VRSST	生活力アップ講座	中庭アクティブ	自主活動			