



8月



月

火

水

木

金

土

日

AM
PM

多肉植物部

この度、多肉植物部ができました。
多肉植物を育て、増やし、フリマで出品したいと思っています。
8月は植木鉢づくりをします。
興味がある方は、どうぞ。

太極拳

1年ぶりに先生に来て頂き、
8月・9月は太極拳をしたいと思います。暑いですが体を整えて行きましょう。

夏祭り

エレクトーン生演奏や射的、かき氷、綿菓子などを企画しています。浴衣を着たい方も募集中です。

1

朝の会

のびのびエクササイズ

男のマナーUP
オメガの会

2

朝の会

アニトーク

映画鑑賞
(かくや姫の物語)

3

AM
PM

4

朝の会

しゃべり場

絵手紙

5

朝の会

幻聴さん研究

音楽

6

朝の会

WRAP講座

人付き合いセミナー

7

朝の会

編み物&クラフト

スポーツレク
(風船バレー)

8

朝の会

のびのびエクササイズ

男のマナーUP
新田さんの会

9

朝の会

お菓子作り
(とうふアイス)

ティータイム

10

AM
PM

11

山の日

12

朝の会

読書会

編み物&クラフト

13

朝の会

オープン陶芸
(多肉植物用)

新聞部

14

朝の会

編み物&クラフト

スポーツレク
(ダーツ)

15

朝の会

のびのびエクササイズ

男のマナーUP
新田さんの会

16

朝の会

テキトーク

サンクトラジオ

17

AM
PM

18

朝の会

社会資源講座

絵手紙

19

朝の会

歌声サロン

太極拳

20

朝の会

オープン陶芸
(多肉植物用)

人付き合いセミナー

21

朝の会

夏祭り



22

朝の会

のびのびエクササイズ

13:15 インボディ測定

男のマナーUP
新田さんの会

23

朝の会

お菓子作り
(沖縄ごま菓子)

ティータイム

24

AM
PM

25

朝の会

健康チェック

書道

26

朝の会

マインドフルネス

編み物&クラフト

27

朝の会

自治会

新聞部

28

朝の会

編み物&クラフト

ダーツ大会

29

朝の会

のびのびエクササイズ

13:15 ダイエット部ミーティング

男のマナーUP
新田さんの会

30

朝の会

ライブ

ライブ

31

2025年8月

東古松サンクト診療所