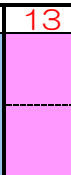


# 2025年7月 デイケアプログラム 予定表

|    | 月                                                                                 | 火     | 水        | 木         | 金                                                                                    | 土                                                                                   | 日                                                                                   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|    |  | 1     | 2        | 3         | 4                                                                                    | 5                                                                                   | 6                                                                                   |
| AM |  | 脳力UP  | のびのびEX   | 脳力UP/運動療法 | からだ元気                                                                                |  |  |
| PM |                                                                                   | VRSST | ウェルカム    | 中庭アクティブ   | 自主活動                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |
|    | 7                                                                                 | 8     | 9        | 10        | 11                                                                                   | 12                                                                                  | 13                                                                                  |
| AM | 運動療法                                                                              | 脳力UP  | のびのびEX   | 脳力UP/運動療法 | からだ元気                                                                                |  |  |
| PM | PEERS                                                                             | SST   | 自主活動     | 出前講座      | 自主活動                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |
|    | 14                                                                                | 15    | 16       | 17        | 18                                                                                   | 19                                                                                  | 20                                                                                  |
| AM | 運動療法／健康第一                                                                         | 脳力UP  | 健康まつり    | 脳力UP/運動療法 | からだ元気                                                                                |  |  |
| PM | PEERS                                                                             | VRSST | 生活力アップ講座 | 中庭アクティブ   | 自主活動                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |
|    | 21                                                                                | 22    | 23       | 24        | 25                                                                                   | 26                                                                                  | 27                                                                                  |
| AM |  | 脳力UP  | のびのびEX   | 脳力UP/運動療法 | からだ元気／ソフトボール大会                                                                       |  |  |
| PM |                                                                                   | SST   | 生活力アップ講座 | レクリエーション  |   |                                                                                     |                                                                                     |
|    | 28                                                                                | 29    | 30       | 31        | スケジュールは変更になる場合があります。<br>変更があれば、デイケア内の掲示板にてお知らせいたします。ご注意ください。                         |                                                                                     |                                                                                     |
| AM | 自治会/運動療法                                                                          | 脳力UP  | のびのびEX   | 脳力UP/運動療法 |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |
| PM | PEERS                                                                             | VRSST | ウェルカム    | 自主活動      |  |                                                                                     |                                                                                     |

岡山県精神科医療センター デイケア