

家族向け依存症回復支援プログラム ひだまりの会

当センターに通院歴のある当事者のご家族、
あるいは個別家族相談を受けたことのある
ご家族が参加できます

※現地での参加につきまして、
新型コロナウイルス感染症対策ワクチンの
接種の有無は問いません。

参加費・テキスト代

無料

● テキストの内容 ●

- ① 依存症という病気について
- ② 依存症を助長せず、当事者の気づきを促す関わり方について
- ③ 当事者の状態に合わせた関わり方について
- ④ 当事者の健康的な行動を促す関わり方について
- ⑤ 程良い関わり方のコツについて
- ⑥ 暴力への対処と役立つ社会資源について
- ⑦ 家族や周りの方々の生活について

開催日：【2025 年】 4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、10/18、11/15、12/20
【2026 年】 1/17、2/21、3/21

開催時間：10:00～12:00

開催場所：岡山県精神科医療センター デイケアセンター 3 階

※オンラインでの参加も可能です（ご希望の方は、yo-sato@popmc.jp までご連絡ください）

*** 毎月第 2・4 の金曜日、（13:00-14:00）は有料にて個別家族相談を承っております（予約制）**

ご不明な点などがございましたら。

TEL：086-225-3821/Mail：yo-sato@popmc.jp（作業療法士 佐藤まで）