東古松サンクト診療所デイケア新聞

2025 年 6 月号

口と歯の健康予防講座

6 月 3 日に、口と歯の健康予防講座を開催しました。開催前から標語の募集を行い、当日お気に入りの標語にシールを貼る投票を行いました。そして、「健康寿命は歯から」に決定しました。当日は 26 名の方が参加し、スタッフから虫歯や歯周病について講義をうけて、その後、○×クイズを実施しました。当たり前に思っていたことが、当たり前でないことを再認識して、日々の口腔ケアを一人一人が考える機会になりました。まずは、歯の定期検診に受けに行きましょう!!

麻雀大会

6 月 19 日は、利用者自主企画の麻雀大会を開催しました。梅雨の時期ですが日中は 35 度を超える猛暑日の中、15 名の有志が参加しされました。会場では「ロン」「ポン」などの声が響きわたり、白熱した戦いが繰り広げられました。優勝者には、トロフィーと記念品が授与され、参加者全員にはカップ麺が手渡され、頭も心も熱々になったと思います。頭を使うと物忘れ防止になり、これからも健康麻雀を開催して行きたいと思います。

ライブ鑑賞会

6 月 21 日は、Snowman＆安室奈美恵のライブ鑑賞を実施しました。スタッフの一人に熱烈な Snowman ファンがいて、利用者さんにもその魅力をお伝えしたくて開催しました。安室奈美恵も利用者に大ファンがいて、みんなで勇気と元気をもらう感動するライブ映像でした。