



月	火	水	木	金	土	日
AM 	フリーマーケットの物品の持ち込みは 4月28日からお願いします。 みなさま、よろしくお願い致します。		1 朝の会 編み物&クラフト スポーツレク (ペタンク)	2 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナ オメガの会	3 朝の会 アニトーク 高瀬先生の オメガの会	4 朝の会 アニトーク 映画鑑賞 サンクトカフェ みどりの日
PM 						
5 AM 子どもの日	6 PM 振替休日	7 朝の会 散歩 人付き合いセミナー	8 朝の会 編み物&クラフト スポーツレク (ダーツ)	9 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP 新田さんの会	10 朝の会 フリー マーケット	11 朝の会 
6 PM 振替休日						
12 朝の会 AM 読書会	13 朝の会 幻聴さん研究	14 朝の会 散歩	15 朝の会 グランドゴルフ 大会	16 朝の会 のびのびエクササイズ 13:15 インボディ測定	17 朝の会 お菓子作り (よもぎ団子)	18 朝の会
13 PM 書道	14 AM 編み物&クラフト	15 PM 新聞部	16 AM グランドゴルフ 大会	17 PM 男のマナーUP 新田さんの会	18 AM ティータイム	
19 朝の会 AM しゃべり場	20 朝の会 社会資源講座	21 朝の会 散歩	22 朝の会 編み物&クラフト しゃぼん玉	23 朝の会 のびのびエクササイズ 11:15ダイエット部外出	24 朝の会 テキトーク	25 朝の会
20 PM 絵手紙	21 AM 音楽	22 PM 人付き合いセミナー	23 AM しゃぼん玉	24 PM 男のマナーUP 新田さんの会	25 AM 映画鑑賞	
26 朝の会 AM 健康チェック	27 朝の会 マインドフルネス	28 朝の会 自治会	29 朝の会 編み物&クラフト	30 朝の会 のびのびエクササイズ 13:15ダイエット部ミーティング	31 朝の会 お菓子作り (チョコパイ)	
27 PM 書道	28 AM 編み物&クラフト	29 PM 新聞部 (外出)	30 AM スポーツレク (ニュースポーツ)	31 PM 男のマナーUP 新田さんの会	32 AM ティータイム	