



3日の憲法記念日は
開所します。

		月	火	水	木	金	土	日
			フリーマーケットの物品の持ち込みは 4月28日からお願いします。 みなさま、よろしくお願い致します。		1 朝の会 編み物&クラフト スポーツレク (ペタンク)	2 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP オメガの会	3 朝の会 アニトーク 映画鑑賞 高瀬先生の サンクトカフェ	4 みどりの日
AM	PM	5 子どもの日	6 振替休日	7 朝の会 散歩 人付き合いセミナー	8 朝の会 編み物&クラフト スポーツレク (ダーツ)	9 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP 新田さんの会	10 朝の会 フリー マーケット	11 朝の会 お菓子作り (よもぎ団子)
		12 朝の会 読書会 書道	13 朝の会 幻聴さん研究 編み物&クラフト	14 朝の会 散歩 新聞部	15 朝の会 グランドゴルフ 大会	16 朝の会 のびのびエクササイズ 13:15 インボディ測定 男のマナーUP 新田さんの会	17 朝の会 お菓子作り (よもぎ団子) ティータイム	18 朝の会 お菓子作り (よもぎ団子)
AM	PM	19 朝の会 しゃべり場 絵手紙	20 朝の会 社会資源講座 音楽	21 朝の会 散歩 人付き合いセミナー	22 朝の会 編み物&クラフト しゃぼん玉	23 朝の会 のびのびエクササイズ 11:15 ダイエット部外出 男のマナーUP 新田さんの会	24 朝の会 テキストーク 映画鑑賞	25 朝の会 お菓子作り (チョコパイ)
		26 朝の会 健康チェック 書道	27 朝の会 マインドフルネス 編み物&クラフト	28 朝の会 自治会 新聞部 (外出)	29 朝の会 編み物&クラフト スポーツレク (ニュースポーツ)	30 朝の会 のびのびエクササイズ 13:15 ダイエット部ミーティング 男のマナーUP 新田さんの会	31 朝の会 お菓子作り (チョコパイ) ティータイム	