

東古松サント診療所 デイケア

新聞

2025 年 4 月号

月 1 回発行しています。サント診療所の様子を知っていただくきっかけになればと思います。

お菓子作り 桜もち&丸ぼうろ

皆さんに好評なプログラムの一つがお菓子づくりです。

今回は、春の季節を感じながら【桜もち&丸ぼうろ】を作りました。ふっくらと美味しそうな桜もち&丸ぼうろができあがりしました。試食のティータイムでは、皆さんの思い出に残る青春時代に話が広がりました。桜もちの葉っぱが食べられるようになったのも、「大人になった証だよね」と語り合える仲間がいるのもサント診療所の宝であり、これからも仲間を大切に、人生の青春を続けて生きたいと思います♪



ホウ酸団子づくり

暖かくなるとキッチン等に G(ゴキブリ)が発生する時期になります。そこで今回は、皆さんでホウ酸団子を作りました。作成の行程で玉ねぎをすりつぶしの匂いなんとも言えず、メンバーとも「くるぅー」と鼻をつまみました。最後は、天日干しで完成。匂いと戦いながら沢山のホウ酸団子ができました。動物と生活している人は動物虐待になるのでご注意ください!!
これで夏場のキッチンは安心です♪

庭に春が来ました。

庭の草花も咲き誇っています。昨年、もらった鈴蘭も可憐な花をつけてくれています。また、シロツメクサも咲き始めました。サントのクローバーは、四つ葉率が高いので、探すのが楽しいです。そして、3 年目の梅の木も今年は、10 個以上の実をつけてくれそうです。ブルーベリーも満開なので、楽しみです。

