

2022年11月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
AM		脳カアップ	のびのびEX		脳カアップ		
PM		リカバリー	D.Wakaber		からだ元気		
	7	8	9	10	11	12	13
AM	中庭アクティブ	脳カアップ	のびのびEX	SST	脳カアップ		
PM	自主活動	リカバリー	生活カアップ講座	SPACE	からだ元気		
	14	15	16	17	18	19	20
AM	健康第一	脳カアップ	のびのびEX	出前講座	脳カアップ		
PM	自主活動	リカバリー 出前講座	ウェルカム	SPACE	からだ元気		
	21	22	23	24	25	26	27
AM	中庭アクティブ	脳カアップ		SST	脳カアップ		
PM	自主活動	リカバリー		レクリエーション	からだ元気		
	28	29	30				
AM	自治会	脳カアップ	のびのびEX				
PM	自主活動	リカバリー	生活カアップ講座				